



「**非認知能力**」と、うわさの「**GRIT=グリット**」

～令和4年4月26日学校通信「清・明・朗」第2号で、掲載しました内容より～

IQ等で測れない内面的な力を**非認知能力**といいます。例えば、

- 目標に向かって頑張る力
- 他の人とうまくかわる力
- 感情をコントロールする力

新学習指導要領では、「資質・能力の3つの柱」として、

- ①知識・技能
- ②思考力・判断力・表現力等
- ③学びに向かう力・人間性等

の育成を挙げていますが、③が非認知能力にあたります。



その一つの力として「やり抜く力」が注目されています。

「やり抜く力」を定義する言葉を**GRIT**(=グリット)と言います。アメリカの大学の教授によって提唱された「やり抜く力」の心理的特性です。具体的には以下の要素からなるものとされています。

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| Guts (ガッツ) | : 困難に立ち向かう「度胸」 |
| Resilience (レジリエンス) | : 失敗してもあきらめずに続ける「復元力」 |
| Initiative (イニシアチブ) | : 自らが目標を定め取り組む「自発性」 |
| Tenacity (テナシティ) | : 最後までやり遂げる「執念」 |

以上の4つの頭文字を取った造語(GRIT、グリット)で、「GRIT」という単語自体にも**気骨**や**根性**などの意味があります。

その教授によれば、グリットは大人になってからでも高めることができるとされ、成熟した「やり抜く力」の鉄人に共通する特徴として以下の4つを挙げています。

- ①興味を結びつける：自分のやっていることを心から楽しんでこそ「情熱」が生まれる。
- ②練習：「粘り強さ」の一つの表れは、「昨日よりも上手になるように」と日々の努力を怠らない。
- ③目的：自分の仕事は重要だと確信してこそ、「情熱」が実を結ぶ。
- ④希望：希望は困難に立ち向かうための粘り強さ。

*鉄人とは、例としてアップル社のスティーブジョブズ、弁護士のヒラリークリントン、バスケット選手のマイケルジョーダン、Facebookのマークザッカーバーグ、MLBの大谷翔平という早々たるメンバーを挙げています。

その教授の研究によれば「**興味は情熱の源**」であり、「どの職業においても、『やり抜く力』の強い人びとはフロー体験も多い」としてフロー(没頭)と「やり抜く力」が密接に関係していることを明らかにしています。

また、『意図的な練習』は行為であり、フローは体験であるとしてフロー体験に支えられた「意図的な練習」がグリットを高めると述べています。さらに「目的、すなわち人びとに貢献したいという意志もやはり情熱の源」であるとしています。

本校でいうと、昨年度から活発化している、地域で、そして校内で、多くの生徒のみなさんが積極的に参加してくれているボランティア活動は、まさしく情熱の源の一つになっていると思います。そういった活動に参加しようとする意志や姿勢、汗を流して頑張る姿、やり抜く力が、他のことにもつながり自分を成長させてくれる糧のひとつになっていくのかもしれない。



学校の様子

5/16 地域の方とあいさつ



6/6.8 土づくり、シール貼り



6/12N.Zの中学生とオンライン交流会



通信など配布物の 地域回覧について

毎月の自治会回覧等で配布させていただいていますが、回覧する文書が多いときは市の規定で配布できませんのでご理解ください。なお、ご覧いただける場合は、河南中学校ホームページに掲載していますので、ご利用ください。

7月の予定

- 1 日(土)土曜バチスタ
- 3 日(月)期末テスト、全校集会(壮行会)
- 4 日(火)3 年保育実習、交通安全指導
- 5 日(水)PTA 下校指導
- 7 日(金)3 年親子進路学習会
- 2 年職場体験学習～11 日(火)
- 10 日(月)1 年平和学習公演会
- 10 日(月)・11 日(火)3 年範囲テスト
- 12 日(水)性教育
- 13 日(木)1 年着付け教室
- 13 日(木)期末懇談会～19 日(水)
- 14 日(金)命の大切さを学ぶ教室
- 18 日(火)交通安全指導
- 20 日(木)終業式
- 21 日(金)・22 日(土)夏季総体予選大会、通信陸上
- 26 日(水)吹奏楽コンクール
- 28 日(金)・29 日(土)夏季総体県大会



6/4 鎌刃城まつりボランティア



6/4 川まつりボランティア



6/17 プランター交流会



8月の予定

- 10 日(木)～16 日(水)学校閉庁
- 20 日(日)親子愛校作業
- 28 日(月)2 学期始業式
- 29 日(火)給食開始、3～1 年テスト



ボランティア活動の要請があれば！ 中学生が地域に貢献するきっかけとして、地域の行事等へ積極的に参加させていただきます。部活動等で十分な人数が参加できるかどうかはわかりませんが、必要があれば、河南中学校(54-1129)までご連絡ください。

* 行事については予定であり、変更もあり得ます。



河南中 Facebook



河南中 HP